



Mieux se connaître, mieux se comprendre avec le MBTI

LeDôjô

Centre de développement personnel et professionnel

Un double objectif : mieux se connaître personnellement et comprendre l'autre pour développer des relations constructives

La démarche MBTI offre aux participants des clés de lecture sur les comportements et les relations. Elle valorise la diversité et la complémentarité tout en donnant des pistes pour en tirer parti individuellement et collectivement.

Dans ce séminaire, vous partirez à la découverte de vous-même et de vos motivations profondes. Vous apprendrez à exploiter les facettes de votre personnalité pour construire votre dynamique de développement personnel. Vous découvrirez comment les relations peuvent s'enrichir des différences notamment dans vos relations professionnelles.

Points de repère sur l'indicateur MBTI

Issu de la théorie des types psychologiques de Carl Gustav Jung, le MBTI est une démarche proposant aux individus d'identifier leurs modes de fonctionnement privilégiés et leurs zones de développement.

Cette théorie a pour fondement le principe selon lequel «les différences de comportements que l'on observe entre les individus ne sont pas le fruit du hasard mais sont dues à des préférences spontanées sur des dimensions fondamentales de la vie psychique».

L'indicateur MBTI a été élaboré par Katharine Cook Briggs et sa fille Isabel Briggs Mayer afin de rendre accessible au plus grand nombre la théorie du Psychiatre et ses bénéfices. Cet indicateur est l'un des plus utilisés au monde.

VUE D'ENSEMBLE DU PROGRAMME

Au cours de ce séminaire de 4 jours, vous allez :

- découvrir la théorie des types psychologiques selon Jung : notions de préférence psychique, fonctions, attitudes et dynamique du type ;
- découvrir votre propre type de personnalité avec vos zones de confort, vos zones d'effort et vos réactions sous stress ;
- identifier votre dynamique de développement personnel ;
- comprendre les différences entre les individus et l'impact des types de personnalité sur les relations ;
- trouver des clés de développement relationnel qui tiennent compte de ces différences et permettent d'en tirer le meilleur profit ;
- apprendre à anticiper et désamorcer les difficultés relationnelles et à construire des relations positives ;

Préalablement au séminaire, les participants sont invités à compléter le questionnaire MBTI.

Les réponses au questionnaire donneront une première approche du type psychologique. La première journée du séminaire permettra à chacun au travers de mises en situation de se forger une opinion sur sa personnalité.

Une dynamique collective enrichissante grâce aux différences

La démarche MBTI, quand elle est réalisée collectivement, génère un effet démultiplicateur sur les prises de conscience.

Outre un nouveau regard sur soi-même, cette réflexion permet de porter un nouveau regard sur les autres. Elle conduit à se ré-interroger sur le statut des différences entre individus et sur l'amélioration des communications et collaborations professionnelles.

Animateur

Karine SOULEBOT

Qualifié



Sarl Jane TURNER - Capital de 20000 € - RCS Paris B 353974041. N° Siret 35397404100017. APE 7022 Z
Le DÔJÔ - 2, Square Vermeuouse 75005 PARIS - Tél. 01-43-36-51-32 - Site WEB : www.ledojo.fr