



LeDôJô

Centre de développement personnel et professionnel

# Formation au Coaching d'adolescents

Ce stage de neuf jours s'adresse aux coachs formés au modèle de coaching du DÔJÔ, certifiés ou en cours de certification, qui souhaitent apprendre à coacher des adolescents et enrichir leurs connaissances et leur pratique dans le domaine du coaching, et aux coachs issus d'autres formations certifiantes.

## Module I

### Définir le cadre du coaching d'adolescents

- Le cadre légal
- La relation particulière tripartite : Coach, adolescent, parents
- Les impératifs de durée et du rythme des séances liés à l'âge des adolescents

### Les demandes

- Parentales
- Du coaché
- Un regard systémique : les demandes qui ne relèvent pas du coaching
- Le positionnement du coach et les demandes symbiotiques

### Le premier entretien : différences et similitudes

- Comment installez une relation de coaching avec un adolescent ?
- Tactique du vouvoiement ou du tutoiement
- Le bon usage des 3P
- Exercice

### La place des cartes du modèle disciplinaire

- La place des techniques projectives dans la relation : pourquoi faire ?
- Exercice

### Du projet professionnel au projet de vie : L'orientation

L'importance du réseau : savoir réorienter un jeune en souffrance, les différents acteurs : Professionnels, institutions.

## Module II

### Qu'est-ce que l'adolescence ?

- Histoire, le corps, approche psychanalytique, la fin (normale, pathologique)

### Définitions :

- passage obligé, organisateur de la vie

### La relation à soi/la relation à l'autre : la place des pairs

- Le narcissisme+++, transfert et contre-transfert

### Une autre perception du temps

### Ses contraintes dans les différents domaines de vie

- Le passage du moi idéal à l'idéal du moi

### Qu'est-ce que l'autonomie ?

### Les différentes étapes de la prise d'autonomie de l'adolescent

- Phase d'opposition, phase d'affirmation de soi, phase d'insertion
- Remaniement de la personnalité affective, le roman familial

### Les conduites à risques et addictions

- Drogues, alcool, etc.

### Les indicateurs de pathologies à connaître

- Les états limites, la violence

### Les différents types de dépression chez l'adolescent et le suicide

- L'angoisse, le chronique et l'aigu

### Le problème de l'identité sexuelle

- Les étapes de la génitalisation : Phase d'homosexualité de groupe, phase d'homosexualité individuelle, phase transitoire dépressive, phase hétéro-sexuelle

### Cas pratiques

### Comment générer des nouvelles ressources à partir des états internes du jeune ?

- Les permissions

### Le rôle des émotions et leur gestion

## Module III

### L'importance du but visé et des objectifs opérationnels

- La structuration d'un objectif
- Le modèle score
- Exercice

### Qu'est-ce que la motivation ?

- Les problématiques faussement liées à la motivation ?
- La stratégie de motivation
- Exercice

### Comment clore une relation de coaching avec un adolescent ?

- Positionnement du coach

Animateur

Sandrine RIVIÈRE ou Jean-Marc CONSTANT

Certifié



Sarl Jane TURNER - Capital de 20000 € - RCS Paris B 353974041. N° Siret 35397404100017. APE 7022 Z  
Le DÔJÔ - 2, Square Vermeuzouze 75005 PARIS - Tél. 01-43-36-51-32 - Site WEB : www.ledojo.fr